



Návod na použití

Stacionární tréninková zařízení (dále jen STZ) jsou určena na venkovní cvičební, posilovací a rehabilitační aktivity osob starších 15 let, při kterých je dle specifické konstrukce zařízení používána váha vlastního těla.

Nosnost STZ a možné zatížení jednotlivých STZ je maximálně 120 kg!

STZ lze používat pouze v souladu s jeho účelem po prostudování návodu k použití, a to uživatelům od 12 do 14 let pouze za asistence dospělé osoby, osobám starším 15 let samostatně. Tyto osoby musí mít příznivý zdravotní stav bez zdravotních komplikací či onemocnění úměrný dané fyzické zátěži. V případě, že uživatel STZ ucítí jakoukoliv bolest, nevolnost nebo závrať, musí cvičení ihned přerušit a v případě přetrvávajících komplikací dle vlastního uvážení kontaktovat lékaře. Používání STZ mentálně nebo tělesně postiženými je možné výhradně za dozoru osoby kompetentní pro práci s postiženými, která zodpovídá za jejich bezpečnost i veškerá rizika způsobená jejich zdravotním stavem.

STZ nesmí být používána:

1. Osobami mladšími 12 let.
2. Bez prostudování Návodu na použití.
3. K jinému, než cvičebnímu účelu – není určeno k hrám dětí nebo uvazování psů!
4. Za nepříznivých povětrnostních podmínek (děšť, bouřka, mráz, sníh apod.).
5. Osobami pod vlivem návykových látek.
6. Osobami překračujícími maximální nosnost jednotlivých strojů nebo více osobami na témže zařízení.
7. Osobami, jejichž zdravotní stav nebo onemocnění neumožňují zařízení používat bez rizika zhoršení tohoto stavu nebo bez rizika úrazu.

V případě poškození STZ informujte obratem zástupce provozovatele v Býšti – Obecní úřad, tel. č.: **466 989 234**

Provozovatel: Dobrovolný svazek obcí Holicka

Zástupce provozovatele: Ladislav Mlateček, starosta obce


OBEC BÝŠŤ
PSČ 533 22
3

16. 07. 2014